



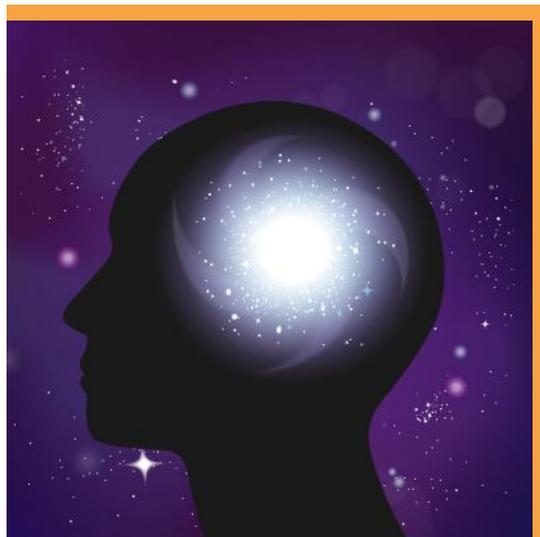
---

**🌸🍀 Im März-Newsletter berichte ich diesmal über folgende Themen:**

- Die Silva Mind Control im Vergleich zu Dr. Joe Dispenza's und Robert Monroe's Techniken
  - Ein Filmtipp, nicht nur für Ältere: "Das Geheimnis des Balletttänzers"
  - Wann man Meditation vermeiden sollte und hilfreiche Tipps
  - Dr. Joe Dispenza: Die Geh-Meditationen
  - Philosophisches
-

## Die Silva Mind Control im Vergleich zu Dr. Joe Dispenza's und Robert Monroe's Techniken

In diesem Beitrag vergleiche ich die einzigartigen Ansätze der Silva Mind Control, Hemi-Sync-Methode und Dr. Joe Dispenza, um Gemeinsamkeiten und Unterschiede aufzudecken. Eine faszinierende Welt der persönlichen Entwicklung und Bewusstseins-Transformation.



Weiterlesen



## Ein Filmtipp, nicht nur für Ältere: "Das Geheimnis des Balletttänzers"

Meine persönliche Empfehlung: "Das Geheimnis des Balletttänzers" mit Patrick Stewart. Eine berührende Geschichte über Liebe, Kunst und die Weisheit des Alterns...

Weiterlesen

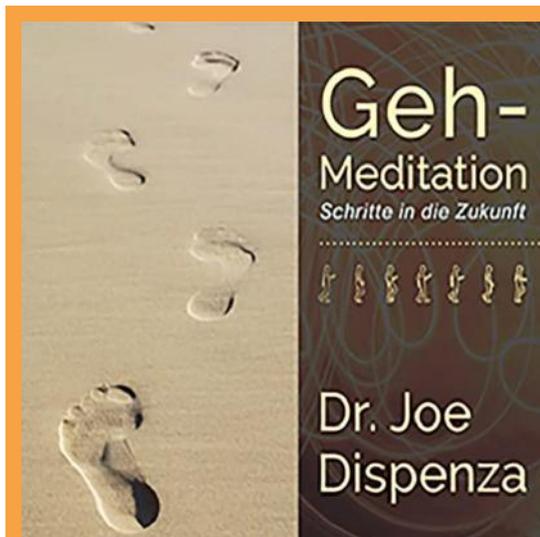
## Wann man Meditation vermeiden sollte und hilfreiche Tipps

Schon mal mit dem Gedanken gespielt, mit Meditation anzufangen? In diesem Beitrag zeige ich mit einem Augenzwinkern, warum es

manchmal besser ist, alles beim Alten zu lassen. Finde heraus, ob Meditation wirklich dein Ding ist oder ob du lieber bei deinen gewohnten Routinen bleiben solltest.



Weiterlesen



### **Dr. Joe Dispenza: Die Geh-Meditationen**

Meditation kann auch beim Gehen funktionieren. Dr. Joe Dispenza zeigt, wie jeder Schritt zu einer Reise der Achtsamkeit wird. Lass dich überraschen, wie du dich bewegen und gleichzeitig innerlich zentrieren kannst.

Weiterlesen

---

## **Philosophisches zum Lesen & Downloaden**



Noch mehr Inspiration findest Du hier!



Hier findest du wieder neue Bewertungen über meine Arbeit auf dem Ärzteportal Jameda

Ich wünsche dir eine gute Zeit und bleib gesund!

*Silke Neumaier*  
**Heilpraktikerin für Psychotherapie & Coach**

**Wegen einer Verletzung gibt es aktuell leider nur Online-Sprechstunden per Zoom in Deutsch und Englisch bis voraussichtlich 01.04.2024**

Impressum | Datenschutz

Diese Email wurde an folgende Adresse versandt {{ contact.EMAIL }}  
Du hast diese E-Mail erhalten, weil du dich für meinen Newsletter angemeldet hast.

Hier kannst du dich:

[Abmelden](#)

