



---

 **Im April-Newsletter berichte ich diesmal über folgende Themen:**

- **Persönliche Erfahrung: Dr. Joe Dispenza-Gruppenevent in Berlin**
- **Über die verrückte und mögliche Heilung der Vergangenheit**
- **Wie man die neuen Klangwelten von Hemi-Sync und Solfeggio unterscheiden kann**
- **Filmtipp: Meine Stunden mit Leo, mit Emma Thompson**
- **Dr. Joe Dispenza Meditation: Der Ort an dem Deine Träume wahr werden**
- **Meditations-Tipps bei Schlafstörungen**
- **Philosophisches**

---

**Persönliche Erfahrung:  
Dr. Joe Dispenza-Gruppen-  
event in Berlin**

Hast Du schon vom beeindruckenden Dispenza-Event im März in Berlin gehört? Angeleitet von Max und Mona deHuber wurde dort etwas ganz Besonderes geschaffen. Ich war



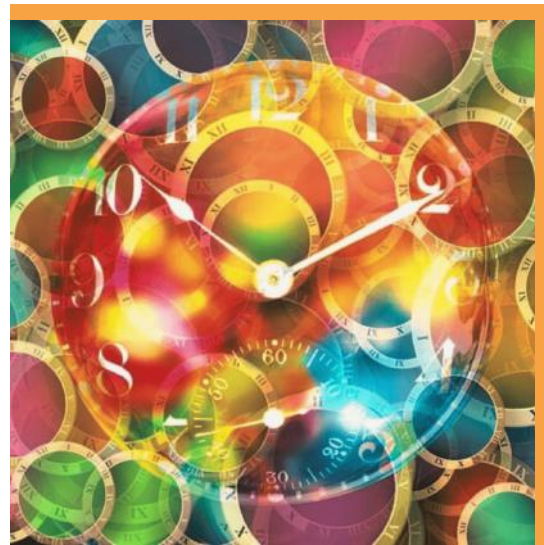
mittendrin und freue mich jetzt, Dir von meinen persönlichen Erfahrungen und Eindrücken zu berichten!

Mehr Erfahren

---

## Über die verrückte und mögliche Heilung der Vergangenheit

Brian und Lynne McTaggart brechen mit traditionellen Ansätzen und bieten neue Wege zur Heilung der Vergangenheit. Ihre Methoden kombinieren veränderte Bewusstseinszustände mit praktischen Techniken, um emotionale Traumata anzugehen. Dieser Ansatz öffnet Türen zu einer Welt, in der Heilung auf unkonventionelle, aber wirkungsvolle Weise möglich wird.



Weiterlesen

---

## Wie man die neuen Klangwelten von Hemi-Sync und Solfeggio unterscheiden kann

Robert Monroe's Hemi-Sync nutzt binaurale Beats für tiefe Meditation und Bewusstseinsweiterung, während Solfeggio-Frequenzen



emotionale Heilung und Harmonie fördern. Entdecken Sie zwei unterschiedliche Klangwelten, die jeweils einzigartige Wege zur persönlichen Transformation bieten.

Mehr Erfahren

## Filmtipp: Meine Stunden mit Leo, mit Emma Thompson

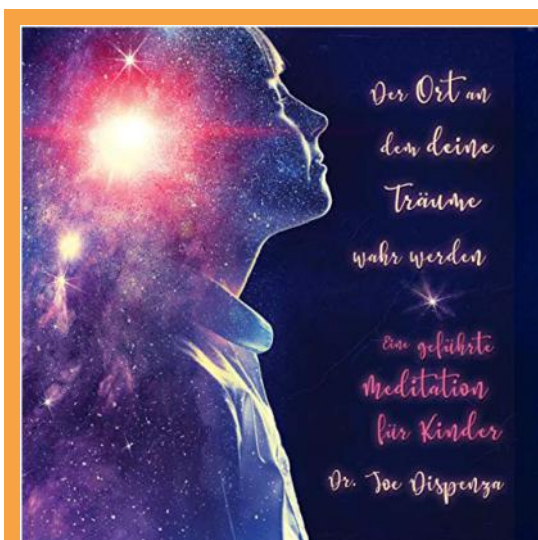
Emma Thompson bricht in 'Meine Stunden mit Leo' mit Konventionen: Eine pensionierte Lehrerin auf einem unerwarteten Pfad der Selbstfindung und Leidenschaft. Ein Film, der zeigt, wie ungewöhnliche Begegnungen das Leben verändern können.

Weiterlesen



## Dr. Joe Dispenza Meditation: Der Ort an dem Deine Träume wahr werden

Eine maßgeschneiderte 22-Minuten-Meditation für Kinder, um ihre Kreativität, Aufmerksamkeit und das Selbstvertrauen zu stärken. Diese einfache Praxis kann einen positiven, langfristigen Einfluss auf die Persönlichkeitsentwicklung



haben, ideal für gemeinsame Familienmomente.

Weiterlesen

---

---

## **Meditations-Tipps bei Schlafstörungen**

Meditation und Schlaf: Yoga Nidra und Methoden von Dr. Joe Dispenza könnten Ihr Schlafbedürfnis reduzieren und die Qualität verbessern. Die Organ-Uhr der traditionellen chinesischen Medizin gibt Einblicke in den Schlafzyklus. Ein interessanter Blick auf alternative Schlafhilfen.



Weiterlesen

---

---

## **Philosophisches zum Lesen & Downloaden**

Es ist ein seltsames Paradoxon,  
dass ich mich ändern kann,  
wenn ich mich so annehme wie  
ich bin. -Carl Roger



Noch mehr Inspiration findest Du hier!



Hier findest Du wieder neue  
Bewertungen über meine Arbeit auf  
dem Ärzteportal Jameda

Ich wünsche dir eine gute Zeit und bleib gesund!

*Silke Neumaier*  
**Heilpraktikerin für Psychotherapie & Coach**

**Wegen einer Verletzung gibt es aktuell leider nur Online-Sprechstunden per  
Zoom in Deutsch und Englisch bis voraussichtlich Mitte April 2024**

Impressum | Datenschutz

Diese Email wurde an folgende Adresse versandt {{ contact.EMAIL }}  
Du hast diese E-Mail erhalten, weil du dich für meinen Newsletter angemeldet hast.

Hier kannst du dich:

[Abmelden](#)

